



पंडित दीनदयाल उपाध्याय शेखावाटी
विश्वविद्यालय सीकर

SYLLABUS

B.A. PART-III

EXAMINATION-2023-24

PHYSICAL EDUCATION

There shall be two theory papers of 60 marks each, and a practical examination carrying 80 marks. A candidate must pass in theory and practical examination separately.

Paper-I**Health Education****Time : 3 Hours****Max. Marks 60****Min. Pass M. 22****Unit-I**

Meaning of Health Education, its need and scope for college students; aims, objectives and principles of Health Education.

Unit-II

Concept of Health and Fitness; the importance of health to individual, family, community and the State; Meaning of Mental Health and its relation ship with Physical health.

Unit-III

Balanced diet and nutrition, misconceptions about food, function of food in the body, essential body nutrients and other components of food, required diet for sportsman, adverse effects of tobacco, alcohol and intoxicating drugs.

Unit-IV

Need and importance of personal hygiene, environmental hygiene, food hygiene, communicable disease and its posture-common postural defects, their causes and remedies.

Unit-V

Importance and general principles of safety education for preventing accidents in physical Education and sports. Common accidents in games and sports and its first aid treatments.

Books for Reference :

1. Lawrence, Thomas Jordan; Schriver, Allico : Powers; Douglas F. and Verhans Levin
Your Health and Safety Har Court, Brace & World, Inc. New York 1969
2. Bauer, W.U. (Editor)
Today's Health Guide American Medical Association Revised Edition, 1968.
3. Johns, Edward P. Suttan, Wilfred C., and Webster, Lloyd I.
Health for effective living No. Crow Hill Book Company New York, 1970
4. Stack, Harbett, J. Duke Elkow. Education for safe living. Englewood Cliffs, New Jersey, Prentice Hall Inc. 1966.
5. Evans, A. William Everyday Safety, Chicago; Lyons and Carnahan, 1952.
6. Florin, A.A. & Stafford G.T.- Safety Education; New York Mc Graw Hill Book Co. 1969.
7. Park J.E. Text Book of Preventive and Social Medicine Banarsidass Bhanst, 1980.
8. Ajmer Singh etc. : Basis of Physical Education, Health & Sports B.A. I : Kalyani Publication Ludhiana.
9. Ajmer Singh etc. Basis of Physical Education, Health & Sports (B.A. II) : Kalyani Publication Ludhiana.
10. Ajmer Singh etc. Basis of Physical Education, Health & Sports (B.A. Pt III) : Kalyani Publication Ludhiana.

11. Sharma & Granth Singh : Physical & Health Education : Asha Prakashan Greh, New Delhi.
12. Datta A.K. & Mazumdar L : Student teaching in Physical Education : Janvani Prakashan Pvt. Ltd., Delhi.
13. अन्वेषर सिंह और अन्य शारीरिक शिक्षा स्वास्थ्य एवं खेलों की आधुनिक पाठ्यपुस्तक (बी.ए. I) : कन्यानी पब्लिकेशन तुषियाना।
14. अन्वेषर सिंह और अन्य : शारीरिक शिक्षा-स्वास्थ्य एवं खेलों की आधुनिक पाठ्यक्रम (बी.ए. पार्ट I व III) : कन्यानी पब्लिकेशन तुषियाना।
15. मोहम्मद नादिर और टीकित एन.के. : शारीरिक शिक्षा का इतिहास : दालीगल रेलवे क्रासिंग लखनऊ।
16. मोहम्मद नादिर और टीकित एन.के. : शारीरिक शिक्षा में शिक्षण विधि दालीगल रेलवे क्रासिंग लखनऊ।
17. पाण्डेय लक्ष्मीकान्त : शारीरिक शिक्षा की शिक्षण पद्धति : पैट्रोपोलितन बुक नं. प्रा. लि., नई दिल्ली।
18. सिद्धन्त अशोक कुमार : शारीरिक शिक्षा सिद्धान्त, मनोविज्ञान एवं इतिहास : श्रीयांस पब्लिकेशन नयपुर।
19. शारिया ए.एल. और नयेला हेत सिंह : शरीर रचना, क्रिया शक्ति, स्वास्थ्य शिक्षा, सुरक्षा शिक्षा, प्राथमिक चिकित्सा और आहार : श्रीयांस पब्लिकेशन नयपुर।
20. कपलेश और संगाल : शारीरिक शिक्षा के सिद्धान्त व इतिहास : प्रकाश प्रदर्श तुषियाना।
21. वैष्णव एन्वेन्द्र प्रसाद : शारीरिक शिक्षा का संज्ञान व विधिर्ना : श्रीयांस पब्लिकेशन नयपुर।

Paper-II

Test and Measurement

Time : 3 Hours

Max. Marks 60

Min. Pass MC 22

Unit-I : Introduction

1. Meaning of tests, measurements & Evaluation, Need & Importance of Tests & Measurement in Physical Education.
2. Meaning of Statistics, Need & Importance of Statistics.
3. Frequency Tables-Meaning, Construction & Uses.

Unit-II : Fundamentals of Statistics

1. Measures of Central Tendency- Meaning, uses and Calculation from Frequency Tables.
2. Graphical representation of Data-Meaning uses and Techniques.
3. Percentiles-Meaning, Uses and Calculations.

Raj / Jas

By Registrar
(Academic)

Unit-III : Test Evaluation and Construction

1. Item to be included in Objective and Subjective tests.
2. Criteria of tests selection.
3. Administration of Testing programme.

Unit-IV : Measurement of Physical Fitness and Skill Performance

1. Fitness Tests : Apeard, JCR Test, Candian Fitness test.
2. Sports skill Tests : Johnson Basket ball Ability Test, MC Donald Soccer Test, Dribble and Goal Shooting Test in Hockey.

Unit-V

Dimenciors and Markin of Playfields Football, Volleyball, Basketball, Cricket, Hockey and Badminton.

Books Recommended :

1. Clarke H.H. Application of Measure to Health and Physical Education, Englewood Cliffs, N.J. Prentice Hall Inc.
2. Larson I.A. and Yacom, R.D: Measurement and Evaluation in Physical Health and Recreation Education, St. Louis : C.V. Moslay Company 1957.
3. Mathew, Donald K. Measurement in Physical Education, London; W.B. Saunders Company 1973.
4. Neilson N.P. : An Elementary Course in statistice Test and Measurement in Physical Education. National Test Polo Athletic 1960.
5. Ajmer Singh etc. : Basis of Physical Education, Health & Sports, B.A. I : Kalyani Publication Ludhiana.
6. Ajmer Singh etc. Basis of Physical Education, Health & Sports (B.A. II) : Kalyani Publication Ludhiana.
7. Ajmer Singh etc. Basis of Physical Education, Health & Sports (B.A Pt. III) : Kalyani Publication Ludhiana.
8. Sharma & Granth Singh : Physical & Health Education : Asha Prakashan Greh, New Delhi.
9. Datta A.K. & Mazumdar I. : Student teching in Physical Education : Janvani Prakashan Pvt. Ltd., Delhi.
10. अबनेर सिंह और अन्य शारीरिक शिक्षा स्वास्थ्य एवं खेलों की आधुनिक पाठ्यपुस्तक (बी.ए. I) कल्याणी पब्लिकेशन लुधियाना।
11. अबनेर सिंह और अन्य शारीरिक शिक्षा स्वास्थ्य एवं खेलों की आधुनिक पाठ्यपुस्तक (बी.ए. II) कल्याणी पब्लिकेशन लुधियाना।

faj (Taj)
Dy. Registrar (Acad-)

12. मोहम्मद वाहिद और दाहेत एन.के. : शारीरिक शिक्षा का इतिहास : दलीगंज रेतने क्रासिंग लखनऊ।
13. मोहम्मद वाहिद और दीशित एन.के. : शारीरिक शिक्षा में शिक्षण विधि : दलीगंज रेतने क्रासिंग लखनऊ।
14. पाण्डेय लक्ष्मीनन्द : शारीरिक शिक्षा की शिक्षण पद्धति : मैट्रोपोलिटन बुक कं. प्रा. लि., नई दिल्ली।
15. सिद्धा अशोक कुमार : शारीरिक शिक्षा सिद्धान्त, मनोविज्ञान एवं इतिहास : त्रैयांस पब्लिकेशन्स बयपुर।
16. माटीया ए.एल. और बपेता हेव सिद्ध : शरीर रचना, क्रिया शास्त्र, स्वास्थ्य शिक्षा, सुरक्षा शिक्षा, प्राथमिक चिकित्सा और आहार : त्रैयांस पब्लिकेशन्स बयपुर।
17. कमलेश और संग्रस : शारीरिक शिक्षा के सिद्धान्त व इतिहास : प्रकाश नरसं सुपियारा।
18. वैष्णव एनन्द प्रसाद : शारीरिक शिक्षा का संगठन व विधियाँ : त्रैयांस पब्लिकेशन्स बयपुर।